

TMOのニュース

西脇まちなか交流館を拠点としたまちづくり
town management organization「TMO」
親しみを込めて「TMO」と読み、その活動をお伝えします

播州織オーダーシャツの輪!



私も愛用しています!

兵庫県土整備部 土木局長 濱 浩二さん(右は内藤兵衛県議)

焼き魚、ゆず味噌大根など和食の日

パスタランチの日



和食、洋食、中華...今日のランチは何か? 価格は毎日800円(税抜)

来住邸離れでの食事会にお弁当をご注文OK



▲ランチに+200円でコーヒー&ケーキのセットに

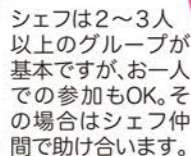


マカロニグラタンの日

来住邸の敷地内にある地域交流の場として、シェフが日替わりで調理するレストランです。4月はシバザクラの眺めが素敵。



▲ロールキャベツと塩鮭コロッケの日



シエフは2~3人以上のグループが基本ですが、お一人での参加もOK。その場合はシエフ仲間でお助け合います。



料理好きな方、将来お店を持ちたい方など、主婦から学生、プロの料理人まで、様々な方がシェフとして経験が積んだり、活躍したりできるお店です。

ワン・デイ・シエフの梅吉亭を大紹介!

主婦や学生が「オーナーシェフ」に!

来住邸の名物レストラン

1日オーナーシェフになるもよし
行くもよし 食べるもよし

日	月	火	水	木	金	土
4月	おしながきスケジュール	※毎週月曜は定休日です(祝日の場合は営業し、翌平日がお休みになります) ※ランチは限定数ですので予約がおすすめです(☎0795-23-9415)				1 with you ハンバーグステーキ(白玉焼き添え)、他
2 なかざわ	3 定休日	4 凍 焼き魚、小鉢いろいろ、汁物、デザート、他	5 さくらんぼ亭 ミックスフライ、サラダ、小鉢、スープ、他	6 with you 海老ちらし、茶碗蒸し、小鉢、デザート	7 with you ★ とりの唐揚げ、サラダ、小鉢、デザート、他	8 凍 串カツ、サラダ、小鉢いろいろ、デザート、他
9 オーガニックcafe種	10 定休日	11 モア〜ハッピー じゃがいものちぢみ、春巻、サラダ、他	12 凍 ロールキャベツ、サーモンマリネ、他	13 凍 春のお楽しみ弁当	14 なかざわ 魚料理、小鉢いろいろ、汁物、香の物、デザート	15 さくらんぼ亭 春野菜のグラタン、サラダ、スープ、デザート
16 さくらんぼ亭	17 定休日	18 with you 魚料理、小鉢いろいろ、汁物、お漬物、デザート	19 なかざわ 豚肉の生姜焼き、小鉢いろいろ、汁物、他	20 大輔 海鮮丼、小鉢	21 with you ★ 豚カツ定食、小鉢、お味噌汁	22 なかざわ 天ぷら定食、デザート
23 オーガニックcafe種	24 定休日	25 凍 カツめし、小鉢いろいろ、汁物、フルーツ	26 まんま亭 ロールキャベツ、サバの味噌焼き、小鉢	27 さくらんぼ亭 魚料理、小鉢いろいろ、汁物、香の物、デザート	28 with you いなり寿司、ミニうどん、天ぷら、デザート	29 なかざわ 松花堂ランチ
30 さくらんぼ亭	5月以降の予定は決まり次第、店頭チラシや公式ホームページでお知らせします。					公式HP

★午後2時から「元氣応援カフェ」(おりひめ体操)開催日 ←詳しくはP.4をご参照ください



▲3月11日(土) 西脇市観光協会のお姉さんと神戸垂水のいかなご祭へ!



▲2月26日(日) 緑化祭&環境・健康ふれあいまつりに参加して子どもたちと踊ったよ!



▲2月19日(日) 西脇多可新人高校駅伝競走大会で選手になるスピードにびっくり!



▲12月24日(土) マレーシアからの留学生ヤンさんに、来住邸で日本文化を紹介



おしながきスケジュール

●今後の予定...高松山長明寺の頼教祭(4月29日) など★お問い合わせ☎0795・23・9119(西脇TMO推進室)

梅吉亭 シェフ紹介!

さくらんぼ亭 ● 来住和子さん

名物にくてん焼きが人気!
「昔ながらの味、
“ふつう”がいいんです」

「小学生の頃に初めて食べたにくてん焼きの味が今でも忘れられない」という来住さん。その味を再現しようと何十年も試行錯誤を繰り返し、辿り着いたその味に今、リピーターが続出しています。



秘伝の配合の粉で作る生地に包まれて、豚バラ肉と牛すじコンニャク、キャベツなどの具が蒸し焼き状態になり、とろっとした焼き上がりに。それにやや甘めのソースが絡み合うと、香りよし、味よし、喉越しもよいです。
「余計なものは何も足さない、“ふつう”がいいんだとこの年になって思い至りました」と、晴れやかな笑顔で話される来住さん。熟練の技光るその味は一見の価値アリです。



▲にくてん焼きと炊き込み御飯、赤だしなどのセット800円(税抜)

●4月の出店予定
16日(日) ...幕の内風ランチ
30日(日) ...にくてん焼き定食

編集後記

私の住んでいる隣保では年に一回、童子山でお花見があります。でもここ3年連続花見の日は雨。桜が見えず小屋に入りみんなで弁当を食べます。今年は晴れてほしいな〜(芋焼酎)
★早くも年度の切り替え。花粉症の私は通常の3倍の花粉に耐えるため、青蜜柑のサプリを飲み始めたのですが、案の定花粉症発症。最初から漢方のお薬飲んでれば良かった... (かぶたっく)
★首から上に違和感。もしかして花粉症デビュー? (P)
★暖かくなったのに、花粉症の私には悩ましい季節となりました。でも花粉症なんかに負けず、マスク装備でお出掛けします! (ぐめ)
★春はワラビ、ウド、コゴミの天ぷら、ヨモギのおはぎ...想像するだけでおなかかなりそう (は)



西脇TMO推進室
☎0795-23-9119
map net 〒677-0015
兵庫県西脇市西脇394-2
9時~17時/日・月曜休

ブランド「POLIS」を皮切りにフェア続々!

今春も展示即売フェアが目白押し。播州織の新風を感じる商品が続々と登場します。お楽しみに!(スタッフ岡本)

- 4/1(土)~13(木) ... POLIS(ボルス)「enjoy Fabric!」... 春色ストールやネクタイなど
- 4/15(土)~27(木) ... 小円織物... かわいい手ぬぐいで人気
- 5/2(火)~14(日) ... orit.(オリット)... 洗練デザインのストール
- 5/17(水)~30(火) ... sawa-ri... オーガニックコットンの世界
- 6/1(木)~15(水) ... 斎藤商店... 播州織×「和」の新提案
- 6/17(土)~30(金) ... 恒例! 猫またぎ市... 播州織ハギレを一挙セール販売!

☎0795-22-3775 / 10時~17時/月曜休(祝日の場合は翌日)
map net http://www.umekichi-tmo.jp/kouboukan
基本情報●播州織ファッション&グッズの工房ショップ●大型織機の実演は要問い合わせ。

父の日にオーダーシャツの贈り物を

6月の父の日に、衿元などがちょっとお洒落なシャツを贈りたいというお客様が増えています。ご注文から仕上がりまで3週間~1か月ほど。サイズやデザインなどお気軽にご相談くださいませ。(スタッフ高須賀)

プレゼント用チケットもご用意しております!

☎0795-25-0077 / 10時~17時/月曜休(祝日の場合は翌日)
map net http://www.umekichi-tmo.jp/mirai
基本情報●播州織オーダーシャツの専門店●パターンオーダー1着5,400円/フチフルオーダー1着8,100円/フルオーダー1着10,800円(各税込)●播州織小物も取りそろえています。

月2回のおりひめ体操で健康づくりを!

健康づくり・介護予防に注目の「おりひめ体操」をご存知ですか? 椅子に座ったまま手・足・顔を楽しく動かす体操で、どなたでもお気軽にご参加いただけます。当店では「元氣応援カフェ」として第1・3金曜日の14時~、約30分実施中。予約不要ですのでぜひお越しください。(代表遠藤)

毎月 第1・3金曜日 14:00~

この看板が目印!

4月は7日・21日に開催

随時シェフ募集!
☎090・1589・0698(遠藤)

☎0795-23-9415 / 10時~17時(ランチは11時~売り切れ次第終了) / 月曜休(祝日の場合翌日) map net http://www.umekichi-tmo.jp/umekichitei
基本情報●シェフが日替わりのレストラン●ランチ800円(コーヒー付き100円増、税抜)●来住邸離れでのお弁当は800円~2,000円で応相談(要予約)。離れの予約は下欄参照。

ボランティアに支えられて。

旧来住家住宅はたくさんの地域のボランティアの方々によって支えられています。いつも感謝の気持ちでいっぱいです。(岸)

来住邸をお掃除してくれた西脇北高の生徒さん

鯉の飼育と世話は来住康さんと近藤俊さん

藤原五郎さんが苗を植えてくださったバサクラはもうすくすく見頃

☎0795-22-5549 / 10時~18時(10月~3月は17時まで) / 月曜休(祝日の場合は翌日) map net http://www.umekichi-tmo.jp/
●国の登録有形文化財●大正時代、地域の名士である来住梅吉の私邸として建造。母屋・離れ・洋館などが残る●見学無料●離れの貸切利用ができます / 1棟1時間200円(要予約)

※「来住邸」は旧来住家住宅の通称です。